



Accompagnement par la Médiation Corporelle pour l'Insertion

Dispositif financé par le Département de Seine-Maritime, Le Havre Seine Métropole et cofinancé par l'Union Européenne



Contacts :

- Toumi SEHIM, Directeur
- Bertrand OLIVRY, Responsable pédagogique Insertion & Accompagnement

Territoire du projet :

LE HAVRE SEINE MÉTROPOLE

Page AMCI
recife-formation.fr
/formation-amci



208h

d'accompagnement (moyenne)



14h

semaine (moyenne)



8-12

par groupe



15j

délai d'accès



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Objectifs du dispositif

Permettre à un public **jeune, adulte, senior** résidant dans les QPV / SVA, bénéficiaires des minima sociaux :

- Reprendre contact avec soi et prendre soin de soi
- Développer un sentiment de mieux être
- Rompre avec l'isolement et retrouver une place de citoyen
- Développer les compétences de sociabilité
- Exploiter les ressources pour développer le projet de vie
- Mettre en place une reconnaissance RQTH si nécessaire
- S'inscrire dans une démarche de réinsertion sociale autonome

La Médiation Corporelle agira sur :

- La confiance et l'estime de soi
- La gestion des douleurs (Réflexologie, Sophrologie)
- La remobilisation
- L'acquisition de compétences psychosociales
- L'inscription dans un parcours de citoyenneté
- La connaissance de l'environnement proche



CONTENU

Programme du dispositif

- Phase d'accueil et insertion dans le dispositif
- Médiation Corporelle (Réflexologie, Sophrologie)
- Entretiens individuels diagnostic, suivi du projet
- Éducation à la santé
- Parentalité
- Savoir-être
- Processus de communication
- Développement des compétences psychosociales
- Ateliers transversaux : numériques, savoirs fondamentaux, sorties pédagogiques, échanges de savoirs...

Alternance entre ateliers collectifs et accompagnement individuel



PUBLIC VISÉ

Prérequis

Jeunes, adultes, seniors (F/H) en situation de précarité sociale, économique et sanitaire, inscrits ou non à **France Travail**, à la **Mission Locale**, résidant de préférence dans les **QPV ou SVA**, bénéficiaires du **RSA** ou des minima sociaux souhaitant s'inscrire dans une démarche active et volontaire de développement personnel.



MODALITÉS

Durée & organisation

- Dispositif en entrées et sorties permanentes
- Durée en centre : **208h en moyenne**
- Durée hebdomadaire : **16h en moyenne** / bénéficiaire
- Horaires adaptés aux contraintes des bénéficiaires



ACCÈS

Accessibilité

- ✓ Accès handicapé : **OUI**
- ✓ Restauration : **OUI** (annexes à disposition)
- ✓ Transport :  Bus /  tramway

CENTRE DE FORMATION

Ressources, Compétences, Insertion et Formation pour l'Emploi (RECIFE)



Siège social : **45, rue d'Iéna, 76 600 LE HAVRE**



02.35.24.68.68



contact@recife-formation.fr · B. OLIVRY : b.olivry@recife-formation.fr

 **recife-formation.fr**
Toutes nos formations

